

DEINRAUM für Körper, Geist und Seele auf der miba 2019!

Vom 6. bis 8. April und 12. bis 14. April öffnet das Messe-Event auf der miba 2019, in Halle 2, seine Türen.

DEINRAUM für Körper, Geist und Seele ist das neue Konzept, mit tollen Ausstellern und einem attraktiven Bühnenprogramm für ein gesundes, nachhaltiges und glückliches Leben!

Wer kennt das nicht: Die Welt bewegt sich immer schneller und man schafft es kaum zur Ruhe zu kommen. Wir streben nach einem gesunden, nachhaltigen und glücklichen Leben, wissen oft aber nicht, wie wir das erreichen können. Dabei fällt es uns besonders schwer, bewusster zu leben und unsere Vorhaben in den Alltag zu integrieren.

DEINRAUM hat die Antwort!

Aussteller rund um die Themen Persönliche Weiterentwicklung, Yoga, Meditation, besondere Ernährungsformen und viele mehr, bieten den Besuchern Produkte und Dienstleistungen für ein bewussteres Leben. Zudem bietet das Messe-Event ein inspirierendes Bühnenprogramm mit Vorträgen zum Lauschen oder Vorführungen zum Mitmachen an.

Initiatorin Eveline Cackowski freut sich sehr über alle Aussteller und Bühnenteilnehmer, die diese Halle zu etwas ganz Besonderem machen werden!

„Wir haben nicht nur lokale Helden für unser Konzept gewinnen können, sondern auch Speaker aus ganz Deutschland dazu bewegt, den Weg nach Ingolstadt auf sich zu nehmen. Ich freue mich schon wahnsinnig auf sechs inspirierende und aktive Messe-Tage.“

Um einen Eindruck des Bühnenprogramms zu bekommen, gibt es hier schon mal einen Vorgeschmack:

Vorträge:

- „Die Welt in dir“ | Sinja Glück
- „Ziele mit Sinn – vom Herzen geführt die eigene Zukunft gestalten“ | Isabell Mezger
- „Die Heilkraft der Stimme“ | Samira Dalnodar
- „Plastik in der Umwelt“ | Simon Stapf

Workshops:

- „Full Focus Yoga – Gedankenkarusell stoppen“ | Maren Cremer
- „Yoga mit Board“ | Katharina Fleischmann
- „Augen zu und durch“ | Eddy Gonzales
- „Vinyasa Yoga“ | Xavy Kuyay

Und das Beste ist: Die miba-Eintrittskarte ist auch die Eintrittskarte für DEINRAUM.

Der Besucher kann nicht nur das tolle neue Konzept in Halle 2 entdecken und erleben, sondern zugleich auch die Traditionsmesse miba 2019 in vollen Zügen genießen!

DEINRAUM & miba haben sich hierzu ein ganz besonderes Gewinnspiel ausgedacht:

Gewinnt 5x zwei Eintrittskarten für die miba! Dafür müsst ihr nur eure schönste Yoga-Pose mit „@deinraummesse“ auf Instagram verlinken und den Kanal „deinraummesse“ abonnieren, und mit etwas Glück, gewinnt ihr eine der begehrtesten Tickets. Viel Erfolg!

Mehr Infos unter www.deinraum-messe.de oder auf Instagram @deinraum